

# VOLUNTARIADO

*Medrarás  
como persoa*



## *Por que ser voluntario?*

- \_ Medrarás como persoa
- \_ Debuxarás sorrisos ateigados de agradecemento
- \_ Serás protagonista e axente de cambio para mellorar o mundo
- \_ Adquirirás experiencia persoal que che abrirá portas no futuro

## *Recompensas*

- \_ O teu corazón medrará un 200%
- \_ Serás diferente das demais persoas, con identidade e personalidade propia
- \_ Fortalecerás a túa autoestima
- \_ Recibirás créditos por compartir horas do teu tempo 30 horas = 1 crédito ECTS

## *Obxectivos*

- \_ Promover a integración do alumnado propio na realidade social e universitaria
- \_ Fomentar a participación dos membros da comunidade universitaria en actividades voluntarias
- \_ Difundir entre a comunidade universitaria información sobre as actividades de carácter social desenvoltas por ONG, institucións e fundacións
- \_ Propiciar e colaborar no desenvolvemento de estudos e traballos sobre temas relacionados co voluntariado e coa problemática social da contorna

## *Requisitos*

- \_ Pertencer á comunidade universitaria (alumnado, PAS, PDI)
- \_ Querer colaborar nalgún proxecto de voluntariado
- \_ Dispor de tempo libre para dedicarlle ao proxecto no que te comprometas

## *Como me fago voluntario?*

- \_ Elixe o proxecto ou programa no que queres incorporarte
- \_ Ponte en contacto coa entidade colaboradora ou coa área da Universidade de Vigo onde queres incorporarte para ter máis información do proxecto de voluntariado
- \_ Para formalizar a inscrición dirixete a:

Campus de Vigo  
Sección de Extensión Universitaria  
+34 986 813 626  
extension@uvigo.es

Campus de Pontevedra  
Área de Servizos á Comunidade  
+34 986 801 949  
+34 986 801 955  
asc-po@uvigo.es

Campus de Ourense  
Área de Servizos á Comunidade  
+34 988 387 102  
+34 988 387 089  
asc-ou@uvigo.es